

Ritualbegleitung und Gestaltung

Rituale zu feiern entspricht einem elementaren Grundbedürfnis des Menschen. In unserer kurzlebigen Zeit ist es ein Bedürfnis, wichtige Lebensübergänge und Lebensthemen bewusst zu feiern und zu gestalten.

Ob Geburt, das Erwachsen-Werden, ob Hochzeit, Trennung, Pensionierung oder Tod – mit einem Ritual kann Belastendes besser verarbeitet und gelöst werden und Freudiges wird intensiver und sinnlicher gefeiert.

Als Ritualfachfrau unterstütze und begleite ich Menschen beim Entwickeln und Durchführen eines persönlichen Rituals.

Der Prozess der Ritualbegleitung umfasst 6 Schritte:

- 1. Erste Kontaktaufnahme im Telefongespräch oder per E-Mail**
Klärung und Formulierung des Anliegens.
- 2. Erste Sitzung zum Kennenlernen (fällt bei Abschiedsfeiern weg)**
Gegenseitiges kennen lernen. Passt die «Chemie»? Ich stelle meine Art des rituellen Schaffens vor. Die Hauptpersonen erzählen mir von ihren Vorstellungen und Wünschen. Danach wird entschieden, ob man sich eine Zusammenarbeit vorstellen kann. Dauer: ca. 45 Min. – 1 Stunde
- 3. Planungs-Sitzung**
Die beteiligten Personen treffen sich mit mir zu einer gemeinsamen Besprechung. In der ca. 2-stündigen Sitzung werden Bedürfnisse, Vorstellungen, Wünsche besprochen und allmählich zu einem rituellen Kunstwerk verbunden und zusammengefügt. Ziel ist es, ein Ritual zu kreieren, das sich für alle direkt Beteiligten stimmig anfühlt.
Falls nötig, wird noch eine zweite Planungssitzung (1 Std.) durchgeführt.
- 4. Organisation**
Das besprochene Ritual wird von mir schriftlich festgehalten. Diesen schriftlichen Ablauf sende ich den Hauptpersonen des Rituals. So kann nochmals geprüft werden, ob keine Missverständnisse vorliegen oder ob noch offene Fragen oder Änderungswünsche da sind.
Alles Organisatorische wird geklärt, die Aufgaben verteilt, das Material besorgt und die Vorbereitungen getroffen.
- 5. Durchführung des Rituals**
Das Ritual wird von mir geleitet. Dabei soll eine möglichst entspannte und freie Atmosphäre entstehen – das Ritual baut auf Freiwilligkeit auf.

6. Schriftliche Nachbesprechung

Als Feedback dient mir ein von mir entwickelter Fragebogen, der von den Hauptpersonen freiwillig ausgefüllt und an mich zurückgesandt wird.

Diese Form von Ritualbegleitung entspricht einem Arbeitsaufwand zwischen ca. 10 und 20 Stunden.

HONORAR

Bei meinen Honorar-Ansätzen stütze ich mich auf die Honorarempfehlungen des schweizerischen Ritualverbandes, bei welchem ich Mitglied bin (www.ritualverband.ch). Die Planung und Vorbereitung des Rituals umfasst sehr viel mehr Zeit, als der zeitliche Aufwand des Rituals selber.

Geburtstagsritual:	Fr. 1000.-	exkl. Spesen
Taufe / Initiation:	Fr. 1400.-	exkl. Spesen
Beerdigung / Abdankung:	Fr. 1600.-	exkl. Spesen
Hochzeit:	Fr. 2200.-	exkl. Spesen
andere Rituale:	nach Absprache	

Das Verfassen von einem Lebenslauf oder einer Liebesgeschichte u.ä. wird mit zusätzlich 350.-Fr. verrechnet.

Bei Ritualbegleitungen über eine längere Zeit und als längerer Prozess verrechne ich einen Stundenansatz von 200.- Fr.

- ❖ Die Spesen betreffen Bahnfahrten (falls kein Materialtransport nötig ist), Autofahrten (Bei Materialtransport: 70 Rp. pro km) und Materialkosten. Bei längeren Reisen werden auch Unterkunft und Verpflegung berechnet
- ❖ Bei Reisezeiten über 2 Stunden, wird pro Stunde 100.- Fr. verrechnet
- ❖ Die erste Sitzung zum Kennenlernen ist bei einer Zusammenarbeit im Preis inbegriffen, falls es zu keiner Zusammenarbeit kommt, wird sie mit Fr. 120.- verrechnet
- ❖ Sozialtarife auf Anfrage



Musik-Rituale-Coaching

Susanna Maeder, Dachseggstrasse 3, 8630 Rüti

076 565 33 77 / info@susanna-maeder.ch / www.susanna-maeder.ch